

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI KOSALA**

Program Studi	D III KEPERAWATAN STIKES PANTI KOSALA
Nama Blok	MUSKULOSKELETAL DAN INTEGUMEN
Kode	BLOKPK 010
Semester	III
Beban Studi	4 SKS (T=3, P=1)
Prasyarat kuliah	Blok IDK, Blok IKD I, Blok IKD II, Blok Proses dan Dokumentasi Keperawatan
Jabaran Beban Studi	Tutorial : 4x pertemuan @2x 50', <i>Lecture</i> : 17x pertemuan @2x 50', Praktikum : 14x pertemuan @ 3x60'
Dosen/Tim Blok	Ketua : Ditya Yankusuma, Ns.,M.Kep (7 kali pertemuan) Anggota : 1. Dr. Budi (4 kali pertemuan) 2. Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep (6 kali pertemuan) 3. Tim PBL 4. Tim LAB
Deskripsi Mata Kuliah/Blok	Blok ini membahas tentang konsep dasar dan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kebutuhan mobilitas fisik, keamanan dan keselamatan akibat penyakit pada sistem muskuloskeletal dan integumen. Proses pembelajaran dilakukan melalui kegiatan tutorial, <i>lecture</i> , dan praktik laboratorium.
Capaian Pembelajaran	Setelah menyelesaikan pembelajaran blok muskuloskeletal dan integumen, mahasiswa diharapkan mampu 1. Menguasai anatomi dan fisiologi sistem muskuloskeletal dan integumen 2. Menguasai patofisiologi sistem muskuloskeletal dan integumen 3. Menguasai teknik, prinsip, dan prosedur pelaksanaan asuhan/ praktek keperawatan yang dilakukan pada pasien dengan gangguan sistem muskuloskeletal dan integumen 4. Melakukan tindakan keperawatan pada gangguan kebutuhan mobilitas dan aktifitas a. Pengkajian sistem muskuloskeletal b. Pembalutan dan pembidaian c. Perawatan pasien dengan traksi d. Perawatan pasien dengan gips e. Perawatan luka fraktur atau dislokasi f. Ambulasi pasien gangguan sistem muskuloskeletal 5. Melakukan tindakan keperawatan pada gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman pada gangguan sistem integumen a. pengkajian luka bakar b. perawatan luka bakar c. perawatan luka basah d. perawatan luka kering e. hecting dan angkat jahitan drain 6. Mampu mengelola pengobatan pada berbagai penyakit gangguan sistem muskuloskeletal dan integumen 7. Mampu menguasai konsep kebutuhan gizi pada pasien dengan gangguan sistem muskuloskeletal dan integumen

Komponen dan Standar Penilaian	Bobot penilaian 1. Teori (40%) Dengan rumus = $\frac{(UTB \times 2) + (UAB \times 4) + (PBL \times 2) + (Tugas \times 2)}{10}$ 2. Skill Lab (40%) 3. <i>Soft Skill</i> (20%)
Referensi	1. Asikin. Et al. 2016. <i>Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal</i> . Erlangga, Surabaya. 2. Helmi N.Z. 2012. <i>Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal</i> . Jakarta: Salemba Medika 3. Istianah Umi. 2017. <i>Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal</i> . Pustaka Baru Press, Yogyakarta. 4. Le More Priscilla, et al. 2019. <i>Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah</i> . Edisi 5. Alih Bahasa Angelina Bhetsy et.al. EGC, Jakarta 5. Muttaqin, Arif. 2012. <i>Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan Buku Kedokteran</i> . EGC, Jakarta. 6. Muttaqin, Arif dan Kumala Sari. 2013. <i>Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Integumen</i> . Salemba Medika, Jakarta. 7. Nur Arif dan Kusuma.2013. <i>Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Nanda NIC-NOC</i> . Edisi Revisi. Jilid 1 dan 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. 8. Puspasari, Scholastica Fina Arya. 2018. <i>Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Gangguan Sistem Integumen</i> . PT Pustaka Baru, Yogyakarta. 9. Smeltzer, Suzanne. 2013. <i>Keperawatan Medikal Bedah Bruuner &Suddart</i> . EGC, Jakarta. 10. Sriwiyati, Lilik dan Dwi Noviyanti. 2018. <i>Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Penderita Asam Urat Di Desa Tempurejo Dan Jurug Jumapolo Karanganyar</i> . Jurnal Ilmu Kesehatan KOSALA Volume 6 Nomor 1. Akademi Keperawatan Panti Kosala Surakarta. 11. Sriwiyati, Lilik dan Shema Octaverenza Putri. 2019. <i>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Pencegahan Osteoporosis</i> . Jurnal Ilmu Kesehatan KOSALA. Volume 7 Nomor 2. Akademi Keperawatan Panti Kosala Surakarta. 12. Susanti. 2018. <i>Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Integumen</i> . Indomedia Pustaka, Sidoarjo.

RENCANA PEMBELAJARAN MINGGUAN

Mgg Ke	Pertemuan	Waktu	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian (Materi Ajar)	Metode	Dosen	Indikator/Kriteria Penilaian		Bobot Evaluasi
							Hard Skill	Soft Skill	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	1	2x 50'	Mahasiswa memiliki pemahaman yang baik terhadap tujuan pembelajaran, bobot, bentuk tugas, penilaian, dan sasaran tiap pertemuan.	Penjelasan RPP	<i>Lecture</i>	Ketua Blok	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kemampuan dalam memahami konsep pembelajaran. ➤ Kemampuan 	Disiplin/Kehadiran Problem Solving Komunikasi Kerjasama Berfikir kritis	

		Mahasiswa mampu menjelaskan konsep patofisiologi penyakit gangguan muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan	Patofisiologi penyakit Gangguan muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan 1. Osteomielitis 2. Rheumatoid Arthritis 3. Polio 4. Karsinoma tulang		Dr. Budi	<p>menganalisis konsep terkait topik yang ditetapkan</p> <p>➤ Kemampuan mengembangkan materi dari sub pokok bahasan yang telah ditetapkan</p> <p>➤ Kemampuan menyusun dan memilih teori dan hasil penelitian terkini untuk menunjang penyusunan dan pembahasan dalam makalah</p>	Memperhatikan Keaktifan Inisiatif	4%
2	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat trauma dan proses degeneratif	Asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat trauma dan proses degeneratif 1. Fraktur 2. Dislokasi	Lecture Penugasan	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
3	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan pengkajian fisik pada sistem muskuloskeletal	Pengkajian fisik pada sistem muskuloskeletal	Lecture	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
4	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat trauma dan proses degeneratif	Asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat trauma dan proses degeneratif 1. Sprain/ Strain 2. Osteoporosis	Lecture	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
5	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan terapi farmakologi pada sistem muskuloskeletal	Konsep terapi farmakologi pada sistem muskuloskeletal: 1. Vitamin dan Mineral 2. Allopurinol (NSAID) 3. Antirematik 4. Antibiotik	Lecture Penugasan	Dr. Budi S			4%
6	2x 50'	Mahasiswa mampu menganalisis kasus sesuai dengan konsep penyakit infeksi pada saluran pernapasan	PBL (step 1-5) : Skenario : Pasien dengan gangguan muskuloskeletal Osteoporosis + Gout Arthritis	Tutorial	TIM			3%
7	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep Asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan	Asuhan Keperawatan pada gangguan muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan 1. Osteomielitis 2. Rheumatoid Arthritis	Lecture Penugasan	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%

II	8	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan gangguan sistem muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan	Asuhan Keperawatan pada gangguan muskuloskeletal akibat infeksi/inflamasi dan keganasan 1. Polio 2. Karsinoma tulang	Lecture	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
	9	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan perioperatif pasien dengan gangguan muskuloskeletal	Asuhan keperawatan perioperatif pasien dengan gangguan muskuloskeletal: 1. Asuhan keperawatan pre operatif 2. Asuhan keperawatan intra operatif 3. Asuhan keperawatan post operatif 4. rehabilitasi pasien dengan amputasi	Lecture	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
	10	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan perioperatif pasien dengan gangguan muskuloskeletal	Asuhan keperawatan perioperatif pasien dengan gangguan muskuloskeletal: 1. ASKEP perioperatif pasien dengan ORIF 2. ASKEP perioperatif pasien dengan OREF	Lecture	Ditya Yankusuma S, Ns., M.Kep			4%
	11	2x 50'	Mahasiswa mampu menganalisis kasus sesuai dengan konsep penyakit infeksi pada muskuloskeletal	PBL (step 7) : Skenario : Pasien dengan gangguan muskuloskeletal Osteoporosis + Gout Arthritis	Tutorial	TIM PBL			4%
	12	3x 60'	Mahasiswa mampu melakukan tindakan keperawatan pada pasien gangguan muskuloskeletal	1. Anamnesis gangguan sistem muskuloskeletal 2. Pemeriksaan fisik tulang:bentuk dan gait tubuh, fungsi sensorik, fungsi motorik	Praktikum	Tim lab			3%
	13	3x 60'	Mahasiswa mampu melakukan tindakan keperawatan pemeriksaan diagnostik pada pasien gangguan muskuloskeletal	Pemeriksaan diagnostik : rontgen, CT scan.	Praktikum	Tim lab			3%
	14-17	12x 60'	Mahasiswa mampu melakukan tindakan keperawatan pada pasien gangguan muskuloskeletal	1. Penkes gangguan muskuloskeletal (diet, pencegahan, penanganan): a. Osteoporosis b. Rheumatoid arthritis c. Gout arthritis	Praktikum	Tim lab			3%

				2. Ambulasi Kruk, Kursi roda, walker 3. Pembalutan dan pembidaian 4. Melatih ROM dan Mengukur kekuatan otot				
III	18	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep patofisiologi gangguan sistem integument akibat peradangan/ infeksi dan luka bakar	Patofisiologi gangguan sistem integument akibat peradangan/ infeksi dan luka bakar	Lecture	dr. Budi		4%
	19	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan terapi farmakologi pada sistem integumen	Konsep terapi farmakologi pada sistem integumen: 1. Antibiotik topikal 2. Anti jamur dan anti parasit topikal 3. Antivirus topikal 4. Antiinfeksi topikal dengan kortikosteroid 5. Antihistamin/antipruritus topikal 6. Antiseptik dan disinfektan kulit	Lecture Penugasan	dr. Budi		4%
	20	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi fisiologi sistem integumen	Review anatomi dan fisiologi sistem integument	Lecture	Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep		4%
	21	2x 50'	Mahasiswa dapat melakukan pengkajian pada sistem integument	Pengkajian sistem integument : 1. Riwayat keperawatan 2. Pemeriksaan fisik 3. Prosedur diagnostic	Lecture	Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep		4%
	22	2x 50'	Mahasiswa mampu menganalisis kasus sesuai dengan konsep penyakit infeksi pada muskuloskeletal	Skenario (step 1-5) : Pasien dengan gangguan sistem integument Psoriasis dan Dermatitis	Tutorial	TIM PBL		3%
	23-24	4x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem integument akibat peradangan/ infeksi pengkajian-NCP)	Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem integument akibat peradangan/ infeksi (pengkajian-NCP): 1. Dermatitis 2. Psoriasis 3. Eksema	Lecture	Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep		4%

IV	25	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem integument akibat luka bakar	asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem integumen akibat luka bakar	Lecture Penugasan	Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep			4%
	26	2x 50'	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep Asuhan keperawatan pada pasien dengan pre dan post operasi sistem integument : skin graft	Asuhan keperawatan pada pasien dengan pre dan post operasi integument : skin graft	Lecture	Lilik Sriwiyati, Ns.,M.Kep			3%
	27	2x 50'	Mahasiswa mampu menganalisis kasus sesuai dengan konsep penyakit infeksi pada muskuloskeletal	Skenario (step 7) : Pasien dengan gangguan sistem Integument Psoriasis dan Dermatitis	Tutorial	TIM PBL			3%
	28	3x 60'	Mahasiswa dapat melakukan pengkajian gangguan sistem integumen	Pengkajian gangguan sistem integumen 1. Anamnesis 2. Pemeriksaan fisik: luas luka bakar 3. Pemeriksaan diagnostik	Praktikum	Tim lab			3%
	29	3x 60'	Mahasiswa dapat melakukan prosedur tindakan perawatan luka kering	Perawatan luka kering	Praktikum	Tim lab			3%
V	30	3x 60'	Mahasiswa dapat melakukan prosedur tindakan perawatan luka basah	Perawatan luka basah	Praktikum	Tim lab			3%
	31	3x 60'	Mahasiswa dapat melakukan prosedur tindakan perawatan luka bakar	perawatan luka bakar	Praktikum	Tim lab			3%
	32-34	9x 60'	Mahasiswa dapat melakukan prosedur tindakan hecting luka, angkat jahitan dan drain	HECTING+Angkat jahitan dan drain	Praktikum	Tim lab			3%
	35	2x 50'		Diskusi Akhir Tutorial	Lecture	Ketua Blok			



Diperiksa Oleh
PUKET BIDANG AKADEMIK

Diyono, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Sukoharjo, Juni 2021
Disiapkan oleh
Ka. Prodi D III Keperawatan

Sri Aminingsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes